

うつのみやKEIRIN ファミリー体験型イベント

毎月第3日曜日は「家庭の日」！
ご家族で楽しんでいただけるようなイベントを開催します♪

開催日時:2025年10月19日(日)

10時から14時まで

受付:センタースタンド3F

参加費:無料

参加対象:どなたでもご参加できます

※ヨガ教室は事前申し込み可能(お申し込みは下記LINEから)

※ハロウィンキャンドルづくりは先着100名

☆☆子供から大人まで体験できるヨガ教室を実施☆☆

ハロウィンキャンドルづくりのワークショップも同時に開催!

ハロウィン親子ヨガ

30分程度のヨガ体験!

～実施内容～親子ヨガ

時間:①10:00～

②11:00～

③13:30～

※各回10組程度

場所:センタースタンド3F

ダンススペース

★ヨガインストラクター
なかもとなつみ氏



レッスンの様子は
Instagram掲載中!



NATSUMI_YOGA2022

事前の
お申し込みは
公式LINEから→



ハロウィンキャンドルづくり

先着100名(なくなり次第終了)

～実施内容～

ハロウィンキャンドルづくり体験

時間:10:30～ ※なくなり次第終了

場所:センタースタンド3F

★作ったキャンドルは、お持ち帰りいただけます。



家庭の日
第3日曜日

～家族のきずなを深める日としましょう～

うつのみや

主催:宇都宮市
お問い合わせ:宇都宮市公営事業所
028-625-0100

